

PORTWEST®



CERTIFICATION

BS8599-1:2019 - Models FA10, FA11, FA12
BS8599-2:2014 - Models FA21, FA22, FA23

Manufacturer, Fabricant, Hersteller, Gyártó, Fabrikant, Fabricante,
Productent, Vyrōbca, Kōraoxuoxuōrtyc, Fabricicante, Fabricante,
Vyrōbca, ũrettici, Proizvajalec, Productent, Productōtor,
Valmistajaja, proizvodač, ražotājās, ražoļana

PORTWEST, WESTPORT, CO MAYO, IRELAND
WWW.PORTWEST.COM

www.portwest.com/declarations

This leaflet has been produced from HSE sources

LV PIRMĀS PALĪDZĪBAS PADOMS



DARBĪBAS DATI

LŪDZU PĀRBAUDIET DATUS PAR INDIVIDUĀLAJIEM KOMONENTIEM PIRMĀS PALĪDZĪBAS KOMPLEKTĀ, UN KĀDI DERĪGUMA DATUMI, NEPECIEŠAMĪBAS GADĪJUMA AIZSTĀJIET.

NĒLIETOJĒT PĀRŠĒJU KAM BEIDZES TERMIŅŠ

Šajā lietošanas instrukcijā ir padomi par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu neapmācītiem personām, kurus var lietot ārkārtas situācijās. Tas neaizstāj efektīvu apmācību. Pirmā palīdzība ir prasme, kas prasa apmācību un praksi.

JŪMS NEVAJADZĒTU SNIEGT VAIRĀK PAR PAMATA PIRMĀ PALĪDZĪBU, JA JŪS NEESAT APMĀCĪTS.

Pirmās palīdzības sniegšanā ir svarīgi, lai jūs novērtētu situāciju un ka jūs: Pārlicinieties, ka pats nevarat kļūt par negadījumu, veicot pirmās palīdzības sniegšanu (ja nepieciešams, izmantojiet aizsargtērpu un aprikojumu); Ja nepieciešams, nosūtiet palīdzību. NEKĀVĒJOTIES;

Izpildiet tālāk sniegtos padomus.

KO DARĪT KRITISKĀ STĀVOKLĪ

Pārbaudiet, vai negadījumā cietušais ir pie apziņas. Ja negadījumā cietušais ir bezsamaņā vai daļēji pie samanas: Pārbaudiet muti vai nav šķēršļu;

Ātveriet elpceļu, pagriežot galvu atpakaļ un pacelt zodu, izmantojot divu pirkstu galus. Ja nepieciešams, ir pārtraucis elpošanu un jums ir kompetence nodrošināt maksimālu ventilāciju, rīkojieties šādi. Pretejā gadījumā nekavējoties izsaučiet palīdzību.

BEZSAMANA

Lielākajā daļā negadījumu palīdzība ir jāveic diezgan ātri, taču, ja jums ir bezsamana nodarīts kaitējums, ir svarīgi, lai viņa vai viņas elpceļi būtu tīri. Ja jūs nevarat uzturēt elpceļu atvērts, kā aprakstīts iepriekš, jums var nākties pārvērst negadījumu atpakaļ atveseļošanas pozīcijā. Prioritāte ir atvērta elpošana.

BRŪCES UN ASIŅOŠANA

Ja iespējams, pēc roku mazgāšanas - jāapkāpj atvērta brūce. Uzlieciet pārsēju no pirmās palīdzības kastes uz brūces un stingri piespiediet to augšpusē ar rokām vai pirkstiem. Spilventiņam jābūt stingri piestiprināti vietai. Ja asiņošana turpinās, citus pārsējus jāuzklāj pa virsu. Nenonemiet pārsēju, meklējiet atbilstošu palīdzību.

NELIELI IEVAINOJUMI

Nelielus ievainojumus, var apkopt pats no pirmās palīdzības kastes saturā. Cietušajam vajadzētu nomazgāt rokas un lietot pārsēju, lai aizsargātu brūces un novērstu infekciju. Darba vietās atkarībā no apstākļiem var piegādāt īpašas metāla un / vai krasainas vai ūdenssaturīgas apertūras. Brūces ir jātur tīras un sausas.

IESPĒJAMS KAULU LŪZUMS

Ja ir aizdomas par šķeltu kaulu, iegūstiet ekspertu palīdzību. Nekustiniet cietušo, ja vien tie nav tādā stāvoklī, kas pakļauj tos tūlītējai briesmām.

APDEGUMS

Apdegumi var būt nopietni - ja rodas šaubas, meklējiet medicīnisko palīdzību. Atdzēsiet ķermeni daļu, kas apdegusi, ar aukstu ūdeni, līdz sāpes pāriet. Rūpīga dzesēšana var ilgt 10 minūtes vai ilgāk, taču tas nedrīkst aizkavēt cietušā nogādāšanu uz slimnīcu.

Dažas ķīmiskas vielas var kairināt vai bojāt ādu - dažas nopietni. Izstrēties tāpat kā citiem apdegumiem. Ir svarīgi, lai apūdeņošana turpinātos, pat ja nepieciešams, braukot uz slimnīcu. Noņemiet jebkādu piesārņotu apģērbu, kas nav pielipis ādai. Pārlicinieties, ka izvairīties no saskares ar ķīmisko vielu.

ĀCU TRAUMAS

Visas acu traumas ir potenciāli nopietnas. Nelaimes gadījumam var rasties intensīvas sāpes skartajā acī ar acu vakuuma spazmām. Pirms mēģināt ārstēt, nomazgājiet rokas. Ja kaut kas ir acī, apūdeņojiet aci ar tīru, vēsu ūdeni vai sterilu šķidrumu no noslēgta trauka. Nemēģiniet izskalot, kas ir iedūries. Ja ir iesaistītas ķīmiskas vielas, skalojiet aci ar ūdeni vai sterilu šķidrumu vismaz 10-15 minūtes. Uzklājiet acij pārsēju un nogādājiet cietušo slimnīcā.

ĪPAŠI BĪSTAMI

Elektriskās un gāzveida avārijas var rasties darba vietā. Jums ir jānovērtē briesmas sev, nevis jāsniedz palīdzība, kamēr neesat drošs, ka tas ir droši. Ja cietušais ir pārtraucis elpošanu un jums ir kompetence nodrošināt maksimālu ventilāciju un sirdsdarbību, to dariet. Pretejā gadījumā nekavējoties izsaučiet palīdzību.

SASLIMŠANA

Daudzās lietišķās saslimšanas var rasties darbā. Piesūkt zāles nav pirmās palīdzības darbības joma. Pielietošana veselajam saprātam un pārlicība pret negadījumu ir vērtīgākā palīdzība, ko jūs varat sniegt. Ja rodas šaubas par stāvokļa nopietnību, jāmeklē ārša palīdzība. Ja nelaimes gadījumam ir savas sāpju mazināšanas tabletes, viņi to var lietot atbilstoši norādījumiem. Cilvēkiem nevajadzētu piedāvāt savas zāles.

* NEGADĪJUMU UZSKAITE

Labā prakse ir tāda, ka jebkuras traumas vai slimības gadījumi, kas ir ārstēti, tiek ierakstīti grāmatā. Savā ierakstā iekļaujiet šādu informāciju:

- Nelaimes gadījuma vai ārstēšanas datums, laiks un vieta
 - Ievainoto vai slimo personu vārds un darba veids
 - Detalizēta informācija par nodarīto kaitējumu / slimību un ārstēšanu
 - kas notika ar personu tūlīt pēc tam (piemēram, devās mājās, atgriezās darbā, devās uz slimnīcu)
 - Personas, kas nodrošina ārstēšanu, vārds un paraksts.
- Šāda veida informācija var palīdzēt noteikt negadījumu tendences un iespējamās uzlabošanas jomas attiecībā uz veselības un drošības risku kontroli.

Šajā lietošanas instrukcijā ir piezīmes par praksi, kas nav obligātas, bet kuras šķiet noderīgas, norādot to, kas jums jā dara.



*RECORD KEEPING

- Date, time and place of accident or treatment

___ / ___ / ___

- Name and job of injured or ill person

- Details of the injury/illness and treatment given

THIS SORT OF INFORMATION CAN HELP IDENTIFY ACCIDENT TRENDS AND POSSIBLE AREAS OF IMPROVEMENT IN THE CONTROL OF HEALTH AND SAFETY RISKS.